

Fatigue Assessment Scale

Vermoeidheid

De volgende tien uitspraken gaan over hoe u zich voelde tijdens het **huidige** stadium van uw herstel van COVID-19 (gedurende de afgelopen week). **Geef a.u.b. antwoord op elke vraag, ook al heeft u op het moment geen klachten.** *

	Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
Ik heb last van vermoeidheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik word heel snel moe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik doe overdag niet veel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb genoeg energie voor dagelijks leven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik voel me fysiek uitgeput	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
Ik heb moeite om dingen te beginnen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb moeite met helder denken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb geen zin om iets te doen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik voel me mentaal uitgeput	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als ik iets aan het doen ben, kan ik me goed concentreren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

In vergelijking met hoe u zich voelde voordat u COVID-19 kreeg, hoe zou u uw vermoeidheidsniveau omschrijven **tijdens** het herstel van COVID? *

- Aanzienlijk hoger dan voor COVID
- Matig hoger dan voor COVID
- Iets hoger dan voor COVID
- Hetzelfde vergeleken met voor COVID
- Lager dan voor COVID

Hoeveel DAGELIJKSE rust kunt/kon u gemiddeld krijgen TIJDENS uw COVID-19-herstel? (Rust betekent tijd om te herstellen/ontspannen zonder werk, kinderopvang of andere verplichtingen). **Tel a.u.b. uw dagelijkse slaap of middagdutjes niet mee.** *

- Minder dan 2 uur per dag
- 2-4 uur
- 4-6 uur
- 6-8 uur
- meer dan 8 uur per dag

Als u zich vermoeid voelde, wanneer voelde u zich dan vermoeid? *

Selecteer symptomen voor de eerste **4 weken**, vervolgens **maanden** (indien van toepassing). Vul dit in ook als u deze symptomen slechts voor een deel van een week of maand heeft gehad.

	N.v.t.	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Maand 2	Maand 3	Maand 4	Maand 5
Vermoeidheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>