

## Fatigue Assessment Scale

### Fatigue

Berikut ini adalah 10 pernyataan tentang bagaimana Anda merasakan **pada saat ini** status masa pemulihan (selama satu minggu yang lalu). **Mohon jawab setiap pertanyaan, bahkan jika Anda tidak memiliki keluhan saat ini.** \*

	Tidak pernah	Kadang-kadang	Setiap saat secara rutin	Sering	Selalu
Saya terganggu dengan rasa lelah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saya mudah merasa lelah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saya tidak terlalu sering beraktivitas dalam sehari	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saya punya energi yang cukup untuk sehari-hari	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Secara fisik saya merasa lelah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Tidak pernah	Kadang-kadang	Setiap saat secara rutin	Sering	Selalu
Saya punya masalah dalam memulai sebuah aktivitas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saya punya masalah dalam berpikir jernih	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saya tidak memiliki semangat untuk melakukan apapun	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Secara mental saya merasa lelah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ketika saya sedang melakukan sesuatu, saya dapat berkonsentrasi dengan baik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Dibandingkan yang Anda rasakan sebelum terkena COVID-19, bagaimana Anda dapat menjelaskan level kelelahan yang Anda alami **selama** masa pemulihan dari COVID? \*

- Lebih parah secara signifikan dari sebelum terkena COVID
- Lebih parah dari sebelum terkena COVID
- Lebih parah sedikit dari sebelum terkena COVID
- Sama seperti sebelum terkena COVID
- Lebih ringan dari sebelum terkena COVID

Berapa banyak istirahat HARIAN yang Anda lakukan dalam rata-rata, SELAMA masa pemulihan COVID-19? (Istirahat berarti masa pemulihan/relaksasi tanpa bekerja, merawat anak, atau pekerjaan lainnya). **Mohon mengecualikan tidur harian.** \*

- Kurang dari 2 jam perhari
- 2-4 jam
- 4-6 jam
- 6-8 jam
- Lebih dari 8 jam sehari

Jika Anda mengalami kelelahan, kapan Anda merasa lelah? \*

Mohon tandai keluhan pada **4 minggu pertama**, lalu **bulan (jika tersedia)**. Bahkan jika Anda hanya mengalami keluhan-keluhan ini pada sebagian minggu atau bulan, mohon pilih.

	N/A	<b>Minggu 1</b>	Minggu 2	Minggu 3	Minggu 4	<b>Month 2</b>	Month 3	Month 4	Month 5
Lelah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>